

D+ magazine

La rivista
delle Farmacie Dabbene

ALLATTAMENTO E CRESCITA

Per lo sviluppo del **bambino**. pag. 4

SOLE CHE PICCHIA? COI SOLARI È UNA PACCHIA!

Protezione **solare**. pag. 6

UNA MENOPAUSA PIENA DI BENESSERE

Se vuoi, puoi! pag. 14

GLI SCONTI DEL MESE

 pag. 10-13

GLI EVENTI DEL MESE

 pag. 20-21

GRUPPO DABBENE

Circondarsi di salute

NON PERDETEVI IL PROSSIMO NUMERO!

PARLEREMO DI:
VIAGGI



Sedi e orari



farmacia dabbene

GRUPPO DABBENE

Via Bologna 91, Torino - Tel. 011 284 094
Da lunedì a sabato orario continuato 8.30/20.00



+39 327 65 59 349
solo per sms e whatsapp



farmacia maestra

GRUPPO DABBENE

Via F.lli Piol 35, Rivoli - Tel. 011 958 6378
Da lunedì a sabato 8.30/13.00 – 15.00/19.30

Domenica 9.30/13.00 - 15.00/19.30



+39 324 89 50 102
solo per sms e whatsapp



farmacia reale

GRUPPO DABBENE

Corso Susa 42, Rivoli - Tel. 011 958 6811
Da lunedì a venerdì orario continuato 8.30/20.30

Sabato mattina 8.30/12.30



+39 331 727 81 88
solo per sms e whatsapp



farmacia stella

GRUPPO DABBENE

Via Mazzini 25, Alpignano - Tel. 011 967 6311
Da lunedì a venerdì orario continuato 8.30/19.30

Sabato 8.30/13.00 - 15.00/19.30



+39 331 615 06 64
solo per sms e whatsapp

giugno 2019

D+ magazine

La rivista
delle Farmacie Dabbene



Parola di **Farmacista**

Cari clienti lettori,

abbiamo scelto di celebrare l'arrivo dell'estate con un numero quasi interamente dedicato alle donne: alla loro naturale bellezza, al loro senso materno legato a un innato istinto protettivo, al loro saper affrontare in modo dolce ma deciso anche le fasi più complicate della vita. Dalla pubertà alla menopausa.

Ecco perché, nelle prossime pagine, troverete una serie di appuntamenti pensati per approfondire alcune tematiche legate al benessere psico-fisico femminile, con informazioni e soluzioni per la salute connotate da forti tinte rosa. A loro, e ai bambini, dedichiamo anche molte delle nuove promozioni estive. Scopritelo subito e approfittatene presto, venendo a trovarci nelle farmacie del Gruppo. Vi aspettiamo con sconti e vantaggi... anche al maschile!

Buona lettura e... ci vediamo in farmacia.

*Editoriale
del Dott. Paolo
Dabbene
Farmacie Dabbene*



GRUPPO DABBENE

Circondarsi di salute

ALLATTAMENTO E CRESCITA

L'IMPORTANZA DI NUTRIRE LO SVILUPPO DEL BAMBINO.



*Dr.ssa Carmela Volpicelli
Farmacia Reale*



Secondo Oms e Unicef, l'allattamento al seno è vitale per quella che sarà la futura salute di un bambino e per ridurre i costi per strutture sanitarie, famiglia e governi. Ecco perché si consiglia vivamente l'allattamento al seno, laddove è possibile, per i primi 2 anni.

Ogni mamma lo sa. Soprattutto nei primi sei mesi di vita, non c'è niente di meglio del latte materno per fornire al bambino tutti i nutrienti di cui ha bisogno. L'allattamento al seno, quando possibile, comporta infatti una serie di benefici per la sua salute. Favorisce lo **sviluppo degli occhi** e del **sistema immunitario**, in quanto ricco di immunoglobuline e lattoferrina; supporta la **crescita cerebrale**, grazie alla presenza di acido docosaesaenoico DHA e arachidonico che si accumulano nelle membrane delle cellule neurali; in più **difende il bambino** dalle infezioni e dalle malattie gastrointestinali, riduce il **rischio di obesità** durante l'infanzia e in età adulta ed è anche un valido alleato per la **prevenzione del diabete**. Questo perché il latte materno, essendo bilanciato nel contenuto di proteine, stimola un **minore rilascio di insulina** e quindi genera anche una minore predisposizione all'insulino-resistenza. Ma l'allattamento non è solo atto di nutrizione, è anche un passaggio fondamentale per lo **sviluppo psicologico** del bambino e per l'instaurarsi del rapporto mamma-figlio. Durante il contatto col proprio neonato, infatti, la mamma rilascia un potente cocktail di ormoni calmanti tra cui l'**ossitocina**, noto come "ormone dell'amore" o "droga delle coccole". Questo ormone intelligente, rilasciato ogni volta che ci avviciniamo al nostro neonato, aiuta ad adattarci alla maternità in diversi modi, migliorando il nostro comportamento materno attraverso



carezze e sguardi sempre più intensi e amorevoli. L'ossitocina, oltre a stimolare la stessa produzione di latte, ha anche proprietà ansiolitiche e antidepressive per la neomamma. Se per qualsiasi motivo risultasse problematico l'allattamento al seno,

bisogna comunque offrire al proprio bambino la migliore alimentazione possibile con un **latte artificiale adeguato** e preparato in modo corretto. Dalla nascita ai sei mesi di vita, ad esempio, si utilizza la cosiddetta **Formula 1**, la cui composizione cerca di essere il più possibile simile a quella del latte umano; dopo i 6 mesi invece si passa alla **Formula 2** o latte di proseguimento.

In caso di bambini con esigenze particolare, si possono poi scegliere **formule speciali**: formula di tipo 0 per bambini prematuri, latte a basso contenuto di proteine altamente idrolizzate per bambini a rischio allergie, oppure latte speciale per problemi digestivi come coliche, stipsi, diarrea e reflusso gastroesofageo. Esiste infine in commercio **latte addizionato con DHA**, utile per la maturazione della retina e per lo sviluppo intellettivo, con oligosaccaridi, prebiotici o probiotici e nucleotidi. In ogni caso, è importante ricordare che l'impiego delle formule speciali deve essere introdotto solo dopo aver identificato il tipo di patologia, mai come primo latte all'inizio dell'alimentazione. Per questo è **indispensabile rivolgersi al pediatra**, l'unica figura professionale in grado di indicarvi sia il tipo di latte da adoperare che il periodo di utilizzo.

SOLE CHE PICCHIA? COI SOLARI È UNA PACCHIA!

I BAMBINI HANNO LA PELLE IMMATURA CON UNA PARZIALE CAPACITÀ DI PRODURRE MELANINA PER CUI LA LORO ESPOSIZIONE DEVE ESSERE ADEGUATA.

*Dr.ssa Valeria Lupo
Farmacia Stella*



L'estate è in arrivo e ci aspettano tante belle giornate all'aria aperta, ma attenzione ai raggi solari! Il sole infatti ci fa star bene, stimola la sintesi di melanina e vitamina D ma provoca anche danni alla pelle.

Gli effetti immediati sono eritemi, edemi e ispessimento dello strato corneo mentre gli effetti negativi a lungo termine sono l'invecchiamento della pelle, la degenerazione di collagene ed elastina, la comparsa di tumori della pelle, melanomi ecc.

I bambini hanno la pelle immatura con una parziale capacità di produrre melanina per cui la loro esposizione deve essere adeguata. Bisogna quindi applicare **creme solari con protezioni elevate**, utilizzare occhiali da sole ed evitare l'esposizione al sole nelle ore più calde.

I prodotti solari contengono **filtri chimici** e/o fisici. I filtri chimici sono sostanze che hanno la proprietà di assorbire una parte delle radiazioni prima di raggiungere la cute e liberano lentamente l'energia assorbita in forma di calore. I **filtri fisici** riflettono le radiazioni come specchi e quindi non permettono la loro penetrazione. L'unico filtro fisico attualmente ammesso in Unione Europea è il **diossido di titanio**. Negli ultimi anni c'è stato un avanzamento tecnologico di prodotti solari efficaci e gradevoli all'uso. Infatti, oggi si trovano in commercio molte **formulazioni spray** più facili da applicare. Il prodotto solare riporta il **numero SPF** (Sun Protection Factor) che è il valore numerico che esprime la capacità protettiva del prodotto solare ai raggi UVB. Il fattore di protezione solare è il rapporto tra la minima dose di radiazione che provoca l'eritema in presenza di una protezione e la minima dose che lo provoca in assenza della protezione. Quindi è un po' la misura di quanto ci si può esporre.



Le regole d'oro per una protezione efficace.

- **Applica sempre un quantitativo sufficiente di prodotto solare.**

È statisticamente provato che il quantitativo di crema comunemente applicato è meno della metà di quel che serve, quindi meglio abbondare!

- **Ripeti l'applicazione ogni 2 ore** e comunque dopo il bagno o la doccia.

- Evita l'esposizione nelle **ore più calde della giornata.**

- **Utilizza cappelli**, occhiali da sole e indumenti.

- Tieni i bambini lontano dalla **luce diretta del sole.**

E per finire, ricorda sempre che:

- Anche un prodotto solare resistente all'acqua, dopo il bagno, **dimezza potenzialmente il suo valore di SPF**. Pertanto è molto importante applicare nuovamente la crema una volta che la pelle è asciutta.

- **Non è vero che un SPF non fa abbronzare.** È però vero che una protezione non adeguata espone maggiormente al rischio dell'insorgenza dell'eritema che può trasformarsi in abbronzatura, ma intanto provoca un danno significativo alla pelle.

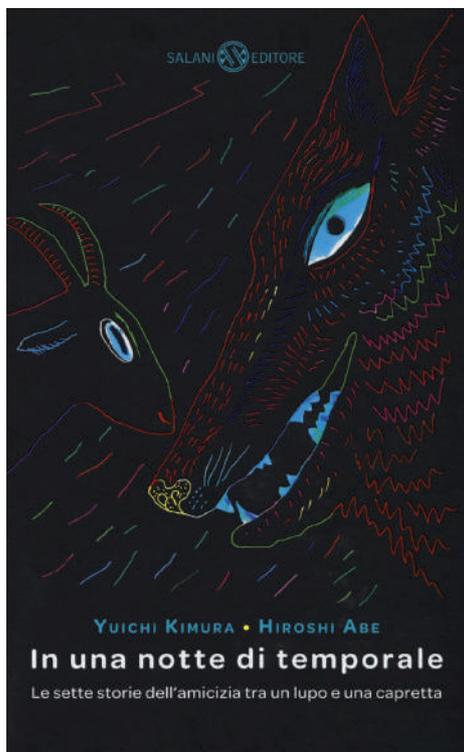
Tutto chiaro? Perfetto, allora...
buona protezione a tutti!

IL BUIO, CHE PAURA... IL BUIO, UN AMICO



Antonella Menzio
La Libraia di via Piol

**INCONTRARE L'ALTRO SIGNIFICA
RIPENSARE LA PROPRIA IDENTITÀ,
PERCHÉ IDENTITÀ E DIVERSITÀ
NON SONO IMMOBILI E ASTRATTE
MA SI DEFINISCONO DI VOLTA IN
VOLTA NELLA RELAZIONE.**



La paura del buio è un fenomeno molto frequente nei bambini di età compresa tra i due e i cinque anni. Quasi sempre è innata, sorge con la consapevolezza che via via crescendo acquisiscono della loro unicità e dell'essere altro dai loro genitori: rimanere da soli al buio, li fa sentire insicuri, timorosi dell'ignoto e della sensazione di solitudine e di abbandono. La notte, caratterizzata dal buio e dal silenzio, diventa il momento più adatto per mettere in moto fantasie sui mostri ed esseri misteriosi. Nel buio infatti tutto può accadere, a loro insaputa, perché non sono in grado di vedere e distinguere bene le cose; nei mostri e nel buio, i bimbi catalizzano e concentrano tutte le loro paure: soprattutto quelle di essere aggrediti e di non essere all'altezza di difendersi, di essere abbandonati dai loro genitori nel momento del bisogno. Non è facile spiegare loro come superare la paura del buio perché non è facile farli ragionare sull'assenza di pericoli o di misteriose spaventose presenze. **Troppo piccoli per ragionare su cose istintive come la paura.**



Proviamo ad aiutare i bambini a superare la paura del buio, del misterioso, del diverso con un racconto meraviglioso “In una notte di temporale” di Yuichi Kimura.

Ecco come inizia il nostro racconto...

“In una notte di temporale, una piccola capretta bianca vagava nell’oscurità. Senza pensarci un attimo si rifugiò in una capanna abbandonata sulla collina. Si accomodò in un angolo a riposare ascoltando il picchiare della pioggia sul tetto. **Ma ansimando qualcuno entrò nella capanna.**

Chissà chi era. La capretta drizzò le orecchie. Doveva essere sicuramente una capra. La capretta, sollevata, salutò il nuovo arrivato che, sorpreso e un po’ spaventato, rispose sgarbatamente. Ma il nuovo arrivato non era una capra, bensì **un lupo**. Il lupo disse “Come? Chi ha parlato? Con questo buio, non si vede un accidente...”.

Nel racconto tutto si svolge nel buio, ed è proprio **il buio che fa scoprire ai bambini quanto siano simili nei desideri e nelle paure i due antagonisti per antonomasia.**

Il buio, come complice in positivo, non svelerà loro la vera identità dell’altro. Anzi, riprendendo il loro cammino al termine del temporale, si saluteranno come due buoni amici e con l’impegno di rincontrarsi il giorno dopo a mezzogiorno nello stesso posto.

Solo il lettore conosce le due identità che restano ignote a lupo e capra, complice appunto il buio, che offusca le forme, e il frastuono del temporale, che copre frasi importanti. La notte si riempie così di dialoghi che si trasformano in complicità.

Fino all’ultimo il lettore è tenuto abilmente sospeso dall’autore in ciò che avverrà: il lupo scoprirà che colei che trova conforto accoccolata accanto a lui è il suo cibo preferito, ovvero una capra? E la capra capirà che le parole amiche gli giungono dal suo peggiore predatore? E che accadrebbe se si scoprissero a vicenda? Cosa succederà quando si incontreranno il giorno dopo a mezzogiorno?

Ritengo questo un libro prezioso perché descrive l’incontro tra due diversità.



LE OFFERTE DI GIUGNO 2019

Circondatevi di convenienza

**VOLTAREN
EMULGEL 2%**
100g



INFIAMMAZIONE

€ 13,90
€ 16,90

**OKI
INFIAMMAZIONE
E DOLORE**
spray gola



€ 6,99
€ 9,00

**ARNICA
SALBE**
pomata
50g



€ 9,60
€ 13,90

**CRONIDOL
FAST**
20 compresse



€ 10,90
€ 13,90

**SUPRADYN
MAGNESIO
E POTASSIO**
24 buste



INTEGRAZIONE

€ 12,60
€ 15,90

**CARNIDYN
PLUS**
20 buste



€ 16,50
€ 20,30

**SUPRADYN
RICARICA**
35 compresse



€ 11,80
€ 14,80

**ENTEROGERMINA
2 MILIARDI**
20 flaconcini



STOMACO E INTESTINO

€ 10,90
€ 14,90

**ENTEROGERMINA
VIAGGI**
12 buste



€ 10,90
€ 13,90

MAALOX PLUS
30 compresse
masticabili



€ 6,90
€ 8,90

10

MOMENDOL
24 compresse
220mg



€ 8,99
€ 11,40

MOMENTACT
12 compresse
400mg



€ 7,40
€ 9,30

DICLOREUM UNIDIE
5 cerotti medicati
136mg



€ 14,00
€ 17,50

SAUBER SYSTEM VEN KIT
30 stick + gel



GAMBE

€ 10,90
€ 13,90



CLENNY A
soluzione
fisiologica
25 flaconcini 2ml

NASO

€ 4,90
€ 8,85



RINAZINA ANTIALLERGICA
spray nasale
1mg/ml

€ 9,50
€ 11,90



RINAZINA
spray nasale
100mg/ml

€ 7,90
€ 8,90

11

FYLAX
6 microclismi



€ 2,90
€ 4,50

NO-GAS
30 capsule



€ 8,90
€ 11,90

LE DIECI ERBE + FORTE
100 tavolette



€ 8,99
€ 11,00

LACTOFLORENE
tutti i formati



€ 9,90
€ 14,90



LE OFFERTE DI GIUGNO 2019

Circondatevi di convenienza

SOLARI



BENESSERE CORPO

1+1=3

sulle linee vichy,
bionike, lierac,
la roche posay,
avene, heliocare

SOMATOLINE

30 buste



€ 39,90

~~€ 59,90~~

BIO OIL

olio dermatologico
60ml



€ 9,90

~~€ 11,95~~

12

HELIOCARE HIGH

60 capsule



SOLE

€ 29,90

~~€ 34,00~~

HELIOCARE ULTRA-D

30 capsule



€ 29,90

~~€ 34,00~~

CAROVIT FORTE PLUS

30 capsule



€ 15,90

~~€ 19,90~~

IMIDAZYL
collirio antistaminico
10 monodosi



OCCHI

€ 6,90
~~€ 8,90~~

HOMEOPTIC
collirio
10 monodosi



€ 7,90
~~€ 10,50~~

REACTIFARGAN
crema 2%
20gr



ZANZARE

€ 8,90
~~€ 11,60~~

AUTAN TROPICAL VAPO
spray



€ 7,90
~~€ 10,99~~

LIERAC DUO SUNISSIME
30+30 capsule



€ 19,90
~~€ 24,90~~

OMRON M3
misuratore pressione



PRESSIONE

€ 69,90
~~€ 119,00~~

ENERZONA OMEGA 3 RH
120 capsule



€ 44,90
~~€ 59,90~~

UNA MENOPAUSA PIENA DI BENESSERE? SE VUOI, PUOI!

È OPPORTUNO CHE LE DONNE “SI PREPARINO” ALLA MENOPAUSA, RIPENSANDO ALLA PROPRIA SALUTE IN UNA NUOVA OTTICA DI PREVENZIONE MIRATA ED EFFICACE CHE CONSENTIRÀ DI AFFRONTARLA AL MEGLIO!

Dr.ssa Elena Rapelli - Farmacia Maestra



La vita femminile passa attraverso diverse fasi, caratterizzate da bisogni in termini di salute estremamente diversificati.

La menopausa, in particolare, segnando la fine della capacità riproduttiva, rappresenta un periodo molto delicato che viene affrontato in modo diverso da ciascuna donna ma che ha come comune denominatore una maggior vulnerabilità sia fisica sia psico-emotiva. Gli ormoni, e in particolare il crollo estrogenico, hanno un ruolo determinante in tal senso, comportando **alterazioni a livello del metabolismo osseo, lipidico e glucidico** che incrementano il **rischio di osteoporosi, malattie cardio/cerebro-vascolari, diabete, sovrappeso e obesità.**

Come possiamo correggere i disturbi della menopausa?

La terapia ormonale sostitutiva (TOS) si basa sull'impiego di estrogeni per compensare il fisiologico deficit ormonale. L'obiettivo è quello

di trattare i disturbi tipici della menopausa e ridurre il rischio di osteoporosi e malattie cardio-vascolari.

Le indicazioni principali per la terapia sostitutiva a livello sistemico sono la presenza di una sintomatologia importante, tale da interferire significativamente con il benessere della donna e la sua qualità di vita - personale e sociale - nonché l'insorgenza di una menopausa precoce.

Trovano invece indicazione soprattutto nelle donne che non hanno una sintomatologia menopausale severa, gli **integratori alimentari che contengono** in genere i **fitoestrogeni**, sostanze che si legano ai recettori cellulari degli estrogeni, imitandone l'azione.

I più utilizzati sono i fitoestrogeni derivanti dalla soia, ma tipici del nostro continente sono quelli del trifoglio rosso e della salvia. Risultano efficaci nel ridurre le vampate di calore lievi e spesso sono associati ad altre sostanze (magnesio, melatonina, agnocasto...) che favoriscono il sonno e migliorano il tono dell'umore.



La menopausa può essere caratterizzata dalle seguenti manifestazioni, variabili da donna a donna in termini di durata ed intensità:

- Aumento della **ritenzione idrica** e senso di **gonfiore**;
- Maggiore **irritabilità**, “bisogno” di cibi dolci, **nervosismo**;
- Disturbi del sonno, con **risvegli frequenti**;
- Difficoltà di controllo del peso, con il caratteristico **incremento di grasso** a livello addominale;
- **Instabilità emotiva**;
- **Vampate di calore** con sudorazione profusa e tachicardia diurne e notturne;
- **Disturbi uro-ginecologici**: secchezza vaginale, riduzione dell'elasticità vaginale, maggiore sensibilità alle infezioni (cistiti), disturbi della minzione;
- **Disturbi della sessualità**: calo del desiderio sessuale, difficoltà di eccitazione, dolore nel rapporto;
- **Dolori muscolari** e **osteo-articolari**;
- **Alterazioni trofiche** di cute e annessi: assottigliamento e aumento della secchezza della pelle, diradazione dei peli, perdita di capelli.



Le 10 regole per una menopausa nel segno del benessere:

1. SEGUI SANE ABITUDINI ALIMENTARI

Adotta una dieta ricca soprattutto di vitamina D ed E per favorire il mantenimento del tessuto osseo nonché della pelle, proteine, carboidrati, sali minerali (Calcio e ferro), Omega3 e 6. In menopausa, valuta con il tuo medico la necessità di ricorrere a integrazione di calcio e vitamina D per contrastare il fisiologico impoverimento del tessuto osseo.

Gli acidi grassi Omega 3 e Omega 6 sono essenziali per garantire una buona protezione non solo a livello cardiovascolare ma anche a livello della pelle e delle mucose poiché riducono la secchezza cutanea e di conseguenza la possibilità di insorgenza di fenomeni irritativi.

2. CONTROLLA IL TUO PESO

3. ASSUMI REGOLARMENTE ACQUA IN QUANTITÀ ELEVATA

Anche se non hai sete, non meno di 1,5-2 litri al giorno.

4. NON FUMARE

Ricorda il fumo accelera tutti i processi di invecchiamento del nostro corpo aumentando la quantità di radicali liberi.

5. BEVI ALCOL CON MODERAZIONE

La quantità consigliata corrisponde a poco meno di un bicchiere di vino rosso, ricco di resveratrolo dal potere anti ossidante, durante i pasti principali.

6. FAI MOVIMENTO

L'esercizio fisico garantisce il benessere dell'organismo e della mente.

7. STIMOLA IL CUORE E LA MENTE

Considera la menopausa come una seconda giovinezza. Non rinunciare alle tue passioni.

8. CONTROLLA I PICCOLI DISTURBI DELL'ATROFIA VAGINALE

Adotta soluzioni naturali non ormonali, disponibili in forma di crema o gel ad azione idratante e lenitiva.

È molto importante anche scegliere con attenzione il detergente intimo: esistono prodotti studiati per la menopausa che hanno un pH leggermente più alto (intorno a 5,5) rispetto a quello che si usa durante il periodo fertile e che contengono sostanze nutritive, lenitive e idratanti.

9. ACCOGLI LA MENOPAUSA CON SERENITÀ

È una fase della vita che, come tutte, presenta alti e bassi, vantaggi e fastidi.

10. AFFRONTA OGNI GIORNO CON CONSAPEVOLEZZA ED ENTUSIASMO

Potrai godere pienamente questa nuova stagione della tua vita!



TALCO NON TALCO

Regola. Rinfresca. Protegge.



Perché la pelle va trattata coi fiocchi.

Il preparato originale talco NON talco, specifico per regolare la sudorazione, è nato nel Laboratorio di Fitocosmesi Funzionale Fiochi di Riso ed è formulato con componenti dermocompatibili. Dona alla pelle una piacevole sensazione di freschezza rendendola asciutta e setosa. Inoltre, grazie alla sinergia dei propri ingredienti naturali e alla regolazione della sudorazione, crea un aroma-barriera che protegge in modo naturale soprattutto nel periodo estivo.

Talco NON talco, l'originale Fiochi di Riso. Dermocentrici per natura.

 made in Italy



www.fiocchidiriso.com

LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



VICHY LABORATOIRES

INNOVAZIONE

BEACH PROTECT LATTE MULTI-PROTEZIONE

ANTI-SABBIA • ANTI-SALE
ANTI-CLORO • ANTI-VENTO



PELLE SENSIBILE. IPOALLERGENICO. ACQUA TERMALE DI VICHY.

LE VIRTÙ DELLA ROSA, PER RIFIORIRE OGNI GIORNO



CARICA DI VIRTÙ OFFICINALI, LA ROSA EMANA UN PROFUMO INEBRIANTE ED È ISTINTIVAMENTE ASSOCIATA ALL'AMORE: QUANTO CI SIA IN NATURA DI PIÙ VICINO ALLA DONNA.

*Dr.ssa Marta Manazza
Farmacia Dabbene*



Si è appena concluso Maggio, il mese delle rose: un fiore, questo, legato indissolubilmente alla donna. Ogni varietà, come ogni donna, ha le sue caratteristiche uniche ed irripetibili ed è per questo che ognuna ha bisogno di una cura specifica per poter dare il meglio di sé.

Un solo essere vivente ma tanti, tantissimi ruoli: la mamma, ormai arrivata in questo momento alla tanto agognata fine della scuola, ha terminato tutte le energie vitali regalate ai figli nel corso dell'anno; la donna che lavora invece, e non conosce sosta, circondata dalla primavera e dal cambio di luce, è portata in questo periodo a volersi dedicare una "coccola" ed è più attenta alla propria pelle che immancabilmente sembra voler evidenziare le "rughette" più nascoste.

La donna è una fonte inesauribile di energia che va nutrita e curata. Dalla natura e dalla scienza riceviamo doni inestimabili: oli essenziali, estratti secchi, miscele di principi attivi.

La **rosa** appunto è un rimedio prediletto nella cosmesi per le sue **proprietà lenitive, nutrienti ed antiage**. Un fiore prezioso per il benessere al femminile, così come la **lavanda**, una pianta dalle spiccate **virtù rilassanti** che insieme al **tiglio** si può utilizzare per ridurre **cefalea e tensioni**; con l'**eleuterococco** invece, immancabile alleato naturale, si può affrontare ogni tipo di imprevisto grazie alle sue capacità adattogene. Insomma... la natura riserva a ognuna di noi tutte le risorse per rifiorire ogni giorno nel corpo e nello spirito.

L'importante è saperle cogliere, nelle forme più adatte ad esprimere appieno la loro efficacia.



GLI EVENTI DI **GIUGNO 2019**

QUANDO	COSA
3	Giornata POLASE
3	Pomeriggio FILORGA! Nuova linea cosmetica
6	Giornata MAG STRESS notte
7	Giornata Consulenza FLORITERAPICA
11	Giornata BIONIKE Focus Solari
12	Giornata DARPHIN
13-14	Giornate ENSURE
13-20	Giornate della PREVENZIONE Misurazione di Colesterolo Totale, HDL, LDL e Trigliceridi
19	Giornata Open Day con Fisioterapista – Consulenza gratuita
26	Giornata VEGETAL PROGRESS
27	Giornata AVENE

FARMACIA DABBENE

QUANDO	COSA	
8	Giornata DARPHIN	FARMACIA MAESTRA
14	pomeriggio VICHY Solari	
15	Giornata FILORGA DAY! Nuova linea cosmetica	
22	Giornata AVENE	
5	Pomeriggio VICHY Solari	FARMACIA REALE
12	Giornata POLASE	
19	Pomeriggio APERINUXE Lancio nuova linea cosmetica NUXE!	
21	Giornata BIONIKE Focus Solari	
25	Giornata SUPRADYN	
26	Giornata VICHY e LA ROCHE POSAY Solari	
13	Giornata VICHY Solari	FARMACIA STELLA
20	Al mattino su appuntamento Esame ACUFENI – PHONICA	
27	Mattino Esame AUDIOMETRICO MAICO	

**SUPER
OFFERTA**


SAUBER
PHARMA

SYSTEM
ven BENESSERE
delle GAMBE

Stop
a gambe stanche
e pesanti!



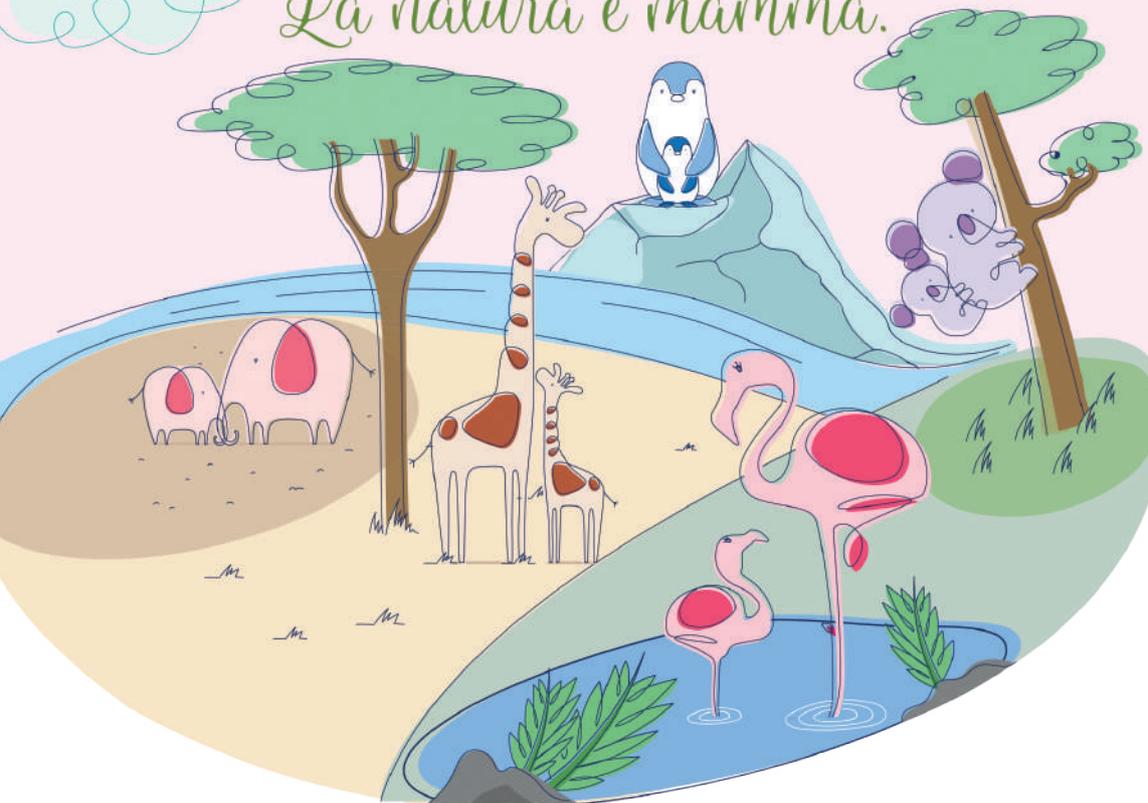
GEL EFFETTO FREDDO
+
INTEGRATORE ALIMENTARE

Il programma completo Sauber
per il benessere delle tue gambe.


www.sauber.it



La natura è mamma.



PICCOLO
MIO
con bio ingredienti

LA NUOVA LINEA CERTIFICATA NATURALE DI FISSAN
IDEALE PER LA PELLE DEL TUO BAMBINO.
PICCOLO MIO. NATURALE COME IL VOSTRO AMORE.



FOCALIZZATI SULLA PROTEZIONE

DEFENCE SUN



Per difenderti da:

- danni a breve termine da raggi ultravioletti UVA e UVB
- radicali liberi generati da raggi infrarossi
- possibili danni a lungo termine*



Rif. Raccomandazione Commissione Europea n. 2006/647/CE sull'efficacia dei prodotti per la protezione solare e sulle relative indicazioni.

Scopri i consigli per una corretta esposizione al sole
su insiemealsole.it



In Farmacia

*Tests in vitro

**Non contiene glutine o i suoi derivati. L'indicazione consente una decisione informata ai soggetti con "Sensibilità al glutine non-celaca (Gluten Sensitivity)". **Anche contenuti residuali di nickel possono creare, in particolare nei soggetti predisposti, reazioni allergiche o sensibilizzazioni. Quindi ogni lotto è analizzato per garantire un contenuto di nickel inferiore a 0,00001%.