



+ magazine

La rivista
delle Farmacie Dabbene

FOCUS

**La dispepsia. Preveniamola
con la buona digestione.** pag. 6

DEPURAZIONE

**Un'alleata per il benessere
dell'organismo.** pag. 7

FREDDO

**Arriva l'inverno,
arrivano i geloni.** pag. 8

GLI SCONTI DEL MESE pag. 10-13

Il calendario degli eventi pag. 14



GRUPPO DABBENE

Circondarsi di salute



Pronti per l'inverno!



*Scopri la gamma
di prodotti Chicco
studiati per affrontare
il primo freddo
e contribuire al benessere
del tuo bambino.*

***** Aerosol e igiene nasale *****



Un nasino libero è importantissimo per poter fare sonni tranquilli e mangiare senza difficoltà! Per questo Chicco ha pensato ad una serie di prodotti che aiutano il tuo bambino a respirare bene grazie ad una corretta detersione nasale.

L'Aerosol a pistone **super soft**, pratico e divertente, ha 2 simpatici personaggi per intrattenere il bambino durante la terapia. La maschera morbida ed ergonomica, aderisce perfettamente al viso ed è disponibile nella misura adulto e bambino. **Veloce ed efficace: nebulizza 1,5ml in 5 minuti.**

Un aiuto prezioso per detergere il nasino è dato dalla **soluzione fisiologica**, che idrata e protegge le mucose nasali e può essere utilizzata anche per la pulizia esterna degli occhi.

Chicco amplia la gamma con un'importante **novità**, la **soluzione fisiologica ipertonica**, che con la sua azione decongestionante, favorisce lo scioglimento del muco e offre un valido aiuto in caso di raffreddore, bronchiti, riniti e congestione nasale. Può essere utilizzata sola o in aerosol terapia.



***** Termo Family con App *****



Termometro multifunzione a infrarossi rapido e preciso! Consente di rilevare la temperatura a 4-6 cm di distanza in 1 solo secondo! Ampio display retroilluminato per l'uso notturno, segnale acustico in caso di stato febbrile, APP facile ed intuitiva con diario delle misurazioni da condividere ovunque tu sia.



Parola di *Farmacista*

Cari clienti lettori,

l'atmosfera del Natale ormai è entrata in ogni casa e l'aria gioiosa delle Feste si respira un po' ovunque. Anche nelle nostre farmacie! A proposito di Natale. Avete già scelto cosa mettere sotto l'albero per i vostri cari?

Se volete andare sul sicuro, regalare salute e benessere non va mai fuori moda.

Creme corpo, tisane, trattamenti di bellezza... le possibilità sono davvero tante, dalle più classiche alle più originali. Magari arricchite da confezioni speciali che uniscono l'utile al prezioso e dilettevole. Se volete scoprirle tutte, venite a fare un giro nelle nostre farmacie. Vi aspettiamo con consigli e idee per trovare il pensiero più adatto alle vostre esigenze, con tanti sconti sui prodotti in promozione, ma soprattutto con tutti i nostri più sinceri e calorosi auguri. Il nostro desiderio è quello di scambiarli di persona con tutti voi.

Per un felice Natale e un magnifico Anno Nuovo ricco di sorprese, di soddisfazioni e... di serenità!

Buona lettura, ci vediamo in farmacia.

*Editoriale
dei Dottori
Paolo Dabbene,
Marvit Debernardi,
Elena Guglielmetto,
Federica Piani,
Farmacie Dabbene*



GRUPPO DABBENE

Circondarsi di salute

A Natale, regalati salute.



E circondati di convenienza:
a **dicembre**, con una **spesa minima di 30 €**,
ricevi un **buono sconto da 5 €**.



Soccorso gola? Apropos Gola Defens e Gola Defens C.



GOLA DEFENS e GOLA DEFENS C



Gola Defens e Gola Defens C sono linee di Dispositivi Medici **CE**. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Aut. del 13/09/2017.

Apropos **Gola Defens** è una linea di prodotti, in spray o pastiglie, appositamente formulata per proteggere la gola dagli agenti esterni, alleviando la sensazione di dolore legata agli stati irritativi tipici delle faringiti e delle tonsilliti.

E quando serve un aiuto in più, puoi provare la linea **Apropos Gola Defens C**, in pastiglie, con l'aggiunta di Vitamina C. Apropos Gola Defens C può essere usato anche come protezione preventiva in tutti i casi in cui si è esposti ad agenti esterni offensivi o irritanti come freddo, fumo o smog.



Tutta la linea, grazie al **Complesso Barriera APM**, composto da "Attivi Polimerici Mucoadesivi", **crea un film mucoadesivo** ad effetto barriera **che protegge la mucosa orofaringea** dall'attacco di agenti esterni dannosi, **idratandola e svolgendo così un'azione lenitiva**.


Apropos®

Una ricetta per star bene

www.apropos.it

INIZIANO DA UNA BUONA DIGESTIONE

Con l'arrivo delle Feste il nostro stomaco sarà messo a dura prova da pranzi e cene eccessivamente pesanti. Per questo è importante essere pronti ad affrontare i primi sintomi di dispepsia con i giusti rimedi.



Dr.ssa Elena Rapelli
Farmacia Maestra

LA DISPEPSIA SI MANIFESTA COME UNA ALTERAZIONE DELLA FUNZIONE DIGESTIVA GASTRICA O INTESTINALE CHE PORTA AD UN DOLORE EPIGASTRICO PERSISTENTE. LE SENSAZIONI PIÙ TIPICHE COMPRENDONO SENSO DI SAZIETÀ PRECOCE, GONFIORE ADDOMINALE, PESO SULLO STOMACO O UN PIÙ GENERICO "FASTIDIO GASTRICO". A VOLTE PUÒ ESSERE PRESENTE ANCHE UNA LIEVE NAUSEA, MENTRE MAN MANO CHE LA DIGESTIONE PROCEDE POSSONO INSORGERE BRUCIORE DI STOMACO, ACIDITÀ, ERUTTAZIONI E RIGURGITO, NONCHÉ METEORISMO E FLATULENZA.

Ma esistono rimedi contro la dispepsia? Certo che sì!

Quando lo stomaco non produce i succhi gastrici sufficienti per lavorare bene, è utile ricorrere a una supplementazione di vitamine del gruppo B che troviamo in alimenti come cereali integrali, legumi, uova, verdure, noci e nocciole.

Se la cattiva digestione si manifesta con pesantezza di stomaco e sonnolenza dopo il pasto, invece, è bene introdurre integratori di enzimi digestivi a base di amido di riso fermentato, maltodestrine fermentate o papaia che, assunti prima di iniziare il pasto, trasformano il cibo in pezzi più piccoli e digeribili.

Anche in natura troviamo piante officinali che ci possono aiutare. I rimedi fitoterapici più diffusi sono:
Liquirizia: con proprietà digestive, antinfiammatorie e protettive per le mucose.

Anice: con azione carminativa capace di inibire i processi fermentativi nel grosso intestino e svolgere un'azione antispastica sulla muscolatura liscia del colon.

Genziana: in grado di aumentare la motilità e la secrezione gastrica.

Esistono anche numerosi rimedi omeopatici, ad esempio:

Nux vomica: utile in caso di pesantezza con sonnolenza post prandiale.

Lycopodium: indicato in caso di meteorismo e senso di gonfiore.

Antimonium crudum: ideale in presenza di nausea e di reflusso dovuti alle cosiddette "abbuffate".

Insomma, i rimedi contro la dispepsia esistono, facili da trovare e semplici da assumere per affrontare il Natale con più leggerezza. A proposito di Natale...

Buone feste a tutti!

LA DEPURAZIONE:

UN'ALLEATA PER IL BENESSERE DELL'ORGANISMO



*Dr.ssa Giorgia Finelli
Farmacia Reale*

La depurazione del fegato può essere favorita dal consumo di tisane a base di Tarassaco, Carciofo, Boldo e Cardo Mariano.

Il Tarassaco possiede proprietà depurative e disintossicanti nei confronti del fegato, in quanto, favorisce l'eliminazione delle scorie che derivano dalle reazioni metaboliche svolte dall'organo.

Il Carciofo, grazie agli attivi contenuti nel suo fitocomplesso, migliora la funzionalità della bile, favorendo così la funzionalità gastrica ed epatica.

Il Boldo contiene degli alcaloidi in grado di rendere la bile più fluida, e ha un'azione protettiva nei confronti delle cellule epatiche. Inoltre favorisce il transito intestinale, contribuendo dunque all'eliminazione delle scorie prodotte dal processo digestivo.

Il Cardo Mariano, grazie alla silimarina, suo importante componente, ha una forte azione antiossidante verso le cellule epatiche, favorendone anche la rigenerazione in caso di intossicazioni.

Tutte le piante citate possiedono, inoltre, un sapore amaro che attribuisce loro notevoli potenzialità digestive, utili in caso di pasti elaborati e abbondanti.

È dunque consigliabile, oltre al ritorno ad una dieta sana e varia, il consumo di tisane a base di piante con azione depurativa che intervengano anche come coadiuvanti della funzionalità epatica per eliminare l'eccesso di scorie prodotte durante periodi di abbondanti mangiate e consumo di dolci.

E iniziare l'anno nuovo... a tutto benessere!

Durante il periodo delle feste natalizie si passa dai pranzi in famiglia ai cenoni in compagnia, trascurando un po' il proprio corpo e lo stare in forma.

Dopo le abbondanti mangiate, infatti, capita di sentirsi gonfi, stanchi ed appesantiti.

Il primo ad affaticarsi in questi casi è proprio il fegato, che è il responsabile delle reazioni chimiche subite dai nutrienti. Inoltre, insieme ai reni, si occupa anche dell'eliminazione delle tossine derivanti dalle varie reazioni chimiche. Per questo motivo, **terminati i festeggiamenti, è importante tornare ad un'alimentazione sana, che preveda il consumo abbondante di frutta, verdura e acqua.**

ARRIVA L'INVERNO, ARRIVANO I GELONI.

La brutta stagione può costringere il nostro corpo a una prolungata esposizione al freddo intenso e umido o a forti sbalzi termici. È proprio in questi casi che è frequente l'insorgere dei geloni.



*Dr.ssa Valeria Ferriera
Farmacia Omeopatica*

Il gelone è una reazione cutanea che si manifesta soprattutto nelle estremità del corpo come mani, orecchie, naso e dita dei piedi.

È provocata dall'eccessiva contrazione dei vasi sanguigni esposti a temperature rigide e dalla conseguente riduzione della circolazione sanguigna che rende la parte interessata violacea e dolorante. Passando da una temperatura bassa a una alta, i vasi che si sono contratti col freddo subiscono una brusca vasodilatazione che provoca l'infiammazione cutanea della parte colpita.

I sintomi principali sono una sensazione di intorpidimento, il cambiamento del colore della pelle (tendente al blu scuro), bruciore, prurito, dolore e gonfiore, nonché la formazione di vesciche.

Le cure per i geloni sono numerose e specifiche per i diversi sintomi. In caso di gonfiore, prurito e bruciore, ad esempio, si possono applicare creme a base di corticosteroidi oppure, per non ricorrere all'utilizzo di farmaci, creme a base di calendula che riducono l'infiammazione. Nei casi più gravi, invece, è utile ricorrere sotto stretto controllo medico a farmaci in grado di provocare una vasodilatazione e alleviare così il dolore.

Come sempre, anche nel caso dei geloni la prevenzione svolge comunque un ruolo fondamentale.

Per evitare il loro insorgere è sufficiente seguire poche semplici regole come, ad esempio:

- 1 Evitare esposizioni prolungate al freddo.
- 2 Coprire tutte le estremità del corpo con indumenti e calzature che mantengono il calore senza stringere o comprimere.
- 3 Utilizzare creme protettive ricche di vitamina E e Pantenolo per mantenere la pelle morbida e idratata.
- 4 Praticare sport per migliorare la circolazione sanguigna.
- 5 Lavarsi con acqua tiepida e asciugare bene la pelle.
- 6 Non avvicinarsi troppo a fonti di calore come stufe o camini per evitare gli sbalzi di temperatura.

Come potete vedere, si tratta di piccoli accorgimenti che tuttavia avranno una grande efficacia per tenere alla larga i geloni dal vostro inverno. **E dalle vostre vacanze di Natale!**

COLPI DI TOSSE E CATARRO?

LA RISPOSTA PIÙ NATURALE È LA FITOTERAPIA

La fitoterapia moderna ci mette a disposizione molte possibilità per intervenire su patologie tipicamente invernali come la tosse e il catarro. Tra le numerose piante, ne ho selezionate tre che sono ormai consolidate nell'uso su queste patologie.

Drosera Rotundifolia, pianta carnivora conosciuta dal XVI secolo per le sue proprietà antitussive è utilizzata ancora oggi in caso di attività spasmodica, bechica, in tutte le forme di tosse secca e convulsiva. Utile anche nelle bronchiti asmatiche e nell'asma allergica, si trova in commercio in diverse formulazioni.

Grindelia Robusta Nutt, pianta della famiglia delle asteraceae. La parte utilizzata è costituita dalle sommità fiorite, i cui principi attivi sono i flavonoidi per l'azione antispasmodica, le saponine ad azione espettorante e gli acidi terpenici per le proprietà antibatteriche. Risulta molto efficace in tutte le forme catarrali delle vie aeree superiori e nelle tossi convulsive ed asmatiche. In fitoterapia si usa come infuso, come tintura madre e in molte formulazioni di sciroppi.

Tussilago Farfara, pianta utilizzata in tutte le affezioni dell'apparato respiratorio, esprime meglio le sue proprietà quando le secrezioni cominciano ad essere abbondanti. Le mucillagini contenute nella pianta svolgono un'azione lenitiva e riducono lo stimolo della tosse. Le parti ideali per l'infusione sono le foglie e, talvolta, i fiori. La polvere e l'estratto fluido, invece, vengono utilizzati per le composizioni in capsule, per gli sciroppi e per la tintura madre.



*Dr.ssa Federica Piani
Farmacia Stella*

Infine, altre droghe utilizzate nelle tossi produttive sono:

La malva: ad effetto protettivo della mucosa e antiflogistico.

Il papavero rosso: utile per l'azione bechica di tipo essenzialmente ecentrale.

Il pino silvestre e l'eucalipto: ad azione fluidificante e balsamica.

L'altea: con proprietà lenitive ed emollienti.

Il lichene islandico: ad azione antiemetica in grado di calmare gli spasmi del cavo oro-faringeo.

Il marrubio: utile nelle affezioni bronchiali.

L'enula: calmante della tosse e disinfettante delle vie respiratorie.

Tutte queste piante sono utilizzate soprattutto in associazione, per garantire un'azione sinergica in formulazioni come sciroppi e tisane.



LE OFFERTE DI DICEMBRE

Circondatevi di convenienza

GOLA

TANTUM VERDEDOL
16 pastiglie
limone e miele



€ 5,90
€ 7,50

BRONCHENOLO
spray gola



€ 6,50
€ 8,20

KALOBA
21 compresse



€ 9,90
€ 12,90

ZERINOL
20 compresse



€ 6,90
€ 9,10

RIMIKIND
spray nasale
20 ml



€ 7,90
€ 9,90

INFLUENZA E RAFFREDDORE

BUSCOPAN
30 compresse



€ 7,60
€ 9,50

NO GAS
30 capsule



€ 9,50
€ 11,90

ENTEROLACTIS
20 capsule



€ 12,50
€ 17,90

STOMACO E INTESTINO

10

FLUIBRON
tosse secca



TOSSE

€ 6,90
€ 8,90

FLUIBRON
sciroppo fluidificante



€ 6,90
€ 8,90

ARTELAC SPLASH
collirio multidose



OCCHI

€ 9,90
€ 11,50

ASPIRINA C
20 compresse effervescenti



€ 6,90
€ 8,90

OSCILLOCOCCINUM
200K 30 dosi



€ 22,90
€ 34,50

11

ENTEROG
ANTIDIARROICO
12 compresse



€ 6,90
€ 8,50

ENTEROGERMINA
2 miliardi
20 flaconcini



€ 10,90
€ 14,90

LACTOFLORENE PLUS
12 bustine monodose



€ 9,90
€ 12,50



LE OFFERTE DI DICEMBRE

Circondatevi di convenienza

MAALOX PLUS
30 compresse
masticabili



STOMACO E INTESTINO

€ 6,90
~~€ 8,90~~

BENEFIBRA
12 bustine
liquide



€ 8,90
~~€ 12,90~~

PUMILENE VAPO
emulsione 200 ml



AMBIENTE

€ 6,90
~~€ 8,90~~

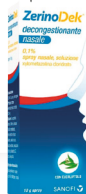
IPER CLENNY
20 flaconcini
monodose 5 ml



NASO

€ 6,90
~~€ 9,00~~

ZERINODEK
spray nasale



€ 6,90
~~€ 8,90~~

NARHINEL
20 ricambi
usa e getta soft



€ 7,70
~~€ 9,70~~

FLECTOR
5 cerotti
medicati



INFIAMMAZIONE E DOLORE

€ 9,90
~~€ 15,90~~

MOMENDOL
24 compresse



€ 8,90
~~€ 11,20~~

MOMENT
12 compresse
rivestite 200 mg



€ 4,50
~~€ 5,60~~

**SUPRADYN
RICARICA**
35 compresse



INTEGRAZIONE

€ 10,90
~~€ 13,70~~

**MAGNESIO
COMPLETO**
200 gr



€ 14,90
~~€ 19,00~~

VITANGO
30 compresse
200 mg



€ 13,50
~~€ 16,90~~

**DERMOVITAMINA
RAGADI**
gel



MANI

€ 9,90
~~€ 11,90~~

CALENDULA
crema mani
50 ml



€ 4,90
~~€ 6,90~~

13

**NATURAL
UNPAIN**
crema forte 52%



€ 14,90
~~€ 18,00~~

CHICCO AEROSOL
rana / topo



ELETTROMEDICALI

€ 29,90
~~€ 75,90~~

**OMRON
MISURATORE
PRESSIONE**
modello M2



€ 49,90
~~€ 92,00~~



GLI EVENTI DI DICEMBRE

QUANDO	COSA	DOVE
13	giornata COSMETICI MAGISTRALI	FARMACIA OMEOPATICA DABBENE
14	FISIOTERAPISTA IN FARMACIA	FARMACIA REALE
19	giornata VEGETAL PROGRESS	FARMACIA OMEOPATICA DABBENE
19	giornata COLLAGENIL	FARMACIA STELLA
20	TRATTAMENTO IN CABINA AL LATTE D'ASINA	FARMACIA OMEOPATICA DABBENE

TOSSE E MAL DI GOLA? AUGURI DI PRONTA GUARIGIONE



LEVIATUSS

senza aggiunta di zuccheri:
una risposta secondo natura.

Formulato dal Dott. Dabbene, un integratore alimentare con succo di mela concentrato ed estratti vegetali utili per la **fluidità delle secrezioni bronchiali** e la **funzionalità delle prime vie respiratorie**.

BUONE FESTE E FELICE DIGESTIONE A TUTTI



NEO DEPURASI CONCENTRATO

un aiuto naturale per
il benessere dello stomaco.

Dai Laboratori Dabbene un integratore alimentare a base di estratti vegetali con Cardo, Carciofo, Tarassaco e Fumaria utili per le **funzioni digestive e depurative dell'organismo**.



GRUPPO DABBENE



Circondarsi di salute

Felice Anno Nuovo!

Sedi e orari



Via Bologna 91, Torino - Tel. 011 284 094
Da lunedì a sabato orario continuato 8.30/20.00



+39 327 65 59 349
solo per sms e whatsapp



Via F.lli Piol 35, Rivoli - Tel. 011 958 6378
Da lunedì a sabato 8.30/13.00 – 15.00/19.30
Domenica 9.30/13.00 – 15.00/19.30



+39 324 89 50 102
solo per sms e whatsapp



Corso Susa 42, Rivoli - Tel. 011 958 6811
Da lunedì a venerdì orario continuato 8.30/20.30
Sabato mattina 8.30/12.30



+39 331 727 81 88
solo per sms e whatsapp



Via Mazzini 25, Alpignano - Tel. 011 967 6311
Da lunedì a venerdì 8.30/13.00 - 15.30/19.30
Sabato mattina 8.30/13.00



+39 331 615 06 64
solo per sms e whatsapp