

D+ magazine

La rivista
delle Farmacie Dabbene

FOCUS

La prevenzione
che fa bene **al cuore** pag. 4

SPECIALE

Consigli: **come evitare
la pediculosi** pag. 10-11

GLI SCONTI DEL MESE pag. 6-9

Back to School:
**rinforziamo le difese
immunitarie** pag. 12



GRUPPO DABBENE

Circondarsi di salute



Calza con
il benessere,
calza con
il tuo stile.



LINEA CLASSICA LINEA BENESSERE LINEA FANTASIA DONNA E UOMO LINEA UOMO



Nei paesi industrializzati 1 persona su 3 soffre di disturbi come la comparsa di gonfiore alle caviglie, una sensazione di tensione a livello del polpaccio, gambe stanche e pesanti.

I segni e i sintomi della Malattia Venosa Cronica tendono ad aggravarsi nel tempo e non vanno perciò sottovalutati: **calze e collant a compressione graduata** svolgono un'azione preventiva negli stadi iniziali e possono rappresentare un utile trattamento coadiuvante della terapia antivaricosa.

Sauber, leader specialista delle gambe stanche e pesanti, offre una gamma completa di prodotti per tutte le esigenze di salute e di stile.

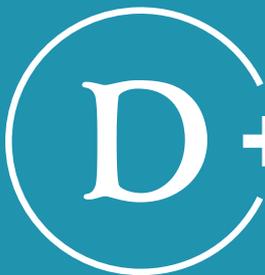


Diversi gradi di compressione in base all'effetto desiderato



Funzionalità, durevolezza, vestibilità, comfort ed estetica

Da **DESA PHARMA** in Farmacia e Parafarmacia
www.sauber.it



D+ magazine

La rivista
delle Farmacie Dabbene

settembre 2018

Parola di *Farmacista*

Cari clienti lettori,

il ritorno dalle vacanze è sempre un momento di grandi cambiamenti. Lo è anche per noi. Ecco perché, come avrete notato, anche il nostro appuntamento con il benessere è cambiato: nel nome, nel logo, nella veste grafica. L'obiettivo è quello di offrirvi ancora più consigli utili e informazioni dedicate alla salute, facilmente fruibili grazie a uno strumento facile da consultare e, perché no, anche da conservare.

A proposito di ripartenze! Un grande "in bocca al lupo" ai nostri figli che, dopo tre mesi di vacanza, si trovano a dover affrontare una lunga stagione di interrogazioni ed esami.

Ricominciare non è facile, ma la scienza farmaceutica può rendere tutto più semplice. Esistono infatti molti rimedi che possono aiutarci a "riprendere il ritmo", a trovare l'energia e la concentrazione necessarie per lo studio, a integrare le difese immunitarie scongiurando così lunghi periodi di assenza che possono pregiudicare l'andamento scolastico.

In queste pagine potrete già scoprirne alcuni, utili sia per il ritorno sui banchi che per il ritorno al lavoro.

Nelle nostre farmacie troverete un'offerta ancora più completa e potrete affidarvi al consiglio dei nostri professionisti per scegliere, tra tante soluzioni, la più indicata per i vostri figli e, perché no? Anche per voi. Ricordatevi inoltre di approfittare subito degli sconti sui prodotti in promozione.

Per una ripartenza... da 10 e lode!

Buona lettura, ci vediamo in farmacia.



GRUPPO DABBENE

Circondarsi di salute

*Editoriale
del Dott. Paolo
Dabbene,
Farmacie Dabbene*



ECG:

LA PREVENZIONE CHE FA BENE AL CUORE.



A cura della Dr.ssa Daniela Scapola, Farmacia Reale

**CONTROLLARE PERIODICAMENTE IL CUORE È
FONDAMENTALE PER LA PREVENZIONE DELLE
MALATTIE CARDIOVASCOLARI.**

L'Elettrocardiogramma (ECG) è uno degli esami base per analizzare l'attività cardiaca.

Permette di avere informazioni sulla frequenza cardiaca, sulla presenza di eventuali disturbi di irregolarità del ritmo cardiaco, sugli squilibri elettrolitici e, in alcuni casi più gravi, anche sulla presenza di un precedente evento ischemico.

Per questo è importante, per la propria salute e per una corretta prevenzione, effettuare l'elettrocardiogramma con regolarità nel corso della propria vita.

La **diagnosi tempestiva**, infatti, è una delle precondizioni fondamentali per contrastare

Hai a cuore il tuo cuore? Allora:

- **Impara a conoscere i fattori di rischio.**
- **Adotta uno stile di vita equilibrato.**
- **Scegli un'alimentazione sana e corretta.**
- **Ricordati di eseguire controlli periodici.**



efficacemente una patologia. Ma gli esami diagnostici nel nostro sistema sanitario non sono esattamente a portata di mano e soprattutto spesso ci si scontra con **liste d'attesa chilometriche**. Per questo, da oggi, abbiamo

deciso di venire ulteriormente incontro alle esigenze dei nostri clienti offrendo **il nuovo servizio ECG dedicato ad adulti e bambini.**

Il servizio è attivo presso la Farmacia Reale di Rivoli e la Farmacia Omeopatica Dabbene di Torino e ti permette di effettuare l'ECG direttamente presso la tua farmacia di fiducia, in meno di 15 minuti, senza liste d'attesa e con refertazione immediata da parte di cardiologi professionisti. Una bella comodità, anche per chi ha bisogno di un certificato di idoneità valido per le visite sportive.

Ne hai bisogno anche tu? Allora prenota subito il tuo ECG da noi, in farmacia.



ATTENZIONE!

Gli interventi di prevenzione dovrebbero riguardare tutta la popolazione, a partire dai bambini. L'esposizione a fattori di rischio già durante la gravidanza, infatti, può influire sulla **salute cardiovascolare.**

ECG IN MENO DI 15 MINUTI!

Il servizio è attivo presso:
Farmacia Reale di Rivoli
Farmacia Omeopatica Dabbene
senza liste d'attesa e con refertazione immediata



**IRIDINA DUE
COLLIRIO**
10 ml



OCCHI

€ 4,90
~~€ 7,20~~

GSE EYE DROPS
collirio
10 monodose



€ 9,90
~~€ 13,50~~

VISAN
gocce oculari sterili
15 fialette da 0.5ml



€ 7,90
~~€ 9,90~~

VOLTADOL
10 cerotti
medicati



ANTINFIAMMATORI

€ 15,90
~~€ 21,00~~

VOLTAREN
emulgel 2%
60 gr



€ 9,90
~~€ 12,99~~

VOLTADVANCE
20 compresse/bustine
25 mg



€ 7,90
~~€ 9,90~~

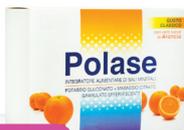
ORSOVIT
60 caramelle
gomgnose



INTEGRATORI

€ 6,90
~~€ 9,00~~

**POLASE
ARANCIA**
36 Buste



€ 19,90
~~€ 24,60~~

**VITALMIX
JUNIOR**
12 flaconcini



€ 10,90
~~€ 18,00~~

**VITALMIX
MENTE**
12 flaconcini



€ 10,90
~~€ 18,00~~

BENEFIBRA
12 buste liquide



DEPURAZIONE

€ 8,90
€ 12,90

**DEPURASI
CONCENTRATO**
50ml



€ 12,90
€ 14,90

**SOLUZIONE
SCHOUM**
Flacone 550gr



€ 6,90
€ 9,00

**NATURAL
UNPAIN**
Gel



€ 15,00
€ 18,00

ANTALGIL
10 compresse
200 mg



€ 3,90
€ 5,80

MOMENT
24 compresse rivestite
200 mg



€ 8,50
€ 10,70

OKITASK
10 compresse/bustine
40 mg



€ 4,80
€ 6,00

**SUPRADYN
RICARICA**
15 compresse
effervescenti



€ 9,70
€ 12,20

**SUPRADYN
RICARICA**
35 compresse



€ 10,90
€ 13,70

MAG STRESS RESIST
30 compresse/bustine



€ 9,90
€ 15,90

**AQUILEA
SONNO**
30 compresse



SONNO

€ 9,90
~~€ 13,00~~

**ARMOLIPID
PLUS**
60 compresse



COLESTEROLO

€ 29,90
~~€ 49,50~~

**GSE
AEROBIOTIC**
adulti e bambini
10 fiale



STAGIONALI

€ 11,90
~~€ 15,50~~

**DERCOS
SHAMPOO
ENERGIZZANTE**
200ml



CAPELLI

€ 7,90
~~€ 12,50~~

**DERCOS
AMINEXIL**
42 fiale



€ 89,90
~~€ 113,99~~

**BIOSCALIN
PHYSIOGENINA**
30 compresse



€ 19,90
~~€ 28,50~~

**PARANIX
SHAMPOO
1+1**
trattamento
200ml



€ 18,90
~~€ 23,90~~

MAALOX PLUS
30 compresse
masticabili



STOMACO E INTESTINO

€ 5,90
~~€ 8,90~~

**REFLUMED
ANANAS**
20 stick orosolubili



€ 12,90
~~€ 16,90~~

LACTOFLORENE
12 flaconcini



3x2
~~€ 14,00~~

NO GAS
30 capsule



€ 9,50
~~€ 11,90~~

BRONCHENOLO
tosse, influenza e
raffreddore
10 bustine



€ 6,90
€ 9,90

IALUMAR
spray nasale



€ 7,90
€ 10,90

LEVIATUSS
sciroppo
250 ml



€ 6,90
€ 8,90

OMEGRIPHI
6 dosi



PREVENZIONE

€ 11,50
€ 14,30

OSCILLOCOCCINUM
30 dosi



€ 22,90
€ 34,50

**ZOVIRAX
LABIALE**



BOCCA

€ 6,50
€ 7,90

**ALOVEX
PROTEZIONE ATTIVA**
gel



€ 6,90
€ 10,90

BUSCOPAN
30 compresse



€ 6,90
€ 9,50

GAVISCON
24 compresse
masticabili
gusto menta



€ 5,90
€ 6,70

ENTEROLACTIS
12 flaconcini



€ 9,90
€ 18,50

ENTEROGERMINA
2 miliardi / 5ml
12 flaconcini



€ 10,90
€ 14,90

PEDICULOSI:

UN ANTIPATICO COMPAGNO DI SCUOLA.



*Dr.ssa Valeria Lupo
Farmacia Stella*

L'uovo (lendine) traslucido, di colore chiaro e di forma allungata, si schiude e dà origine alle ninfe, piccole e rossastre. La ninfa esce dall'uovo e, attraverso 3 stadi di maturazione (mute), si trasforma in pidocchio adulto. La femmina del pidocchio vive 3 settimane e depone circa 300 uova che maturano e si schiudono in 7 giorni, alla temperatura ottimale di 32° C.

Che cosa è?

È un'infestazione causata dalla presenza di pidocchi, piccoli insetti grigi e biancastri senza ali, con il corpo appiattito e le zampe a uncino che permettono loro di attaccarsi fortemente a capelli e peli. I pidocchi agiscono come parassiti e si nutrono del nostro sangue grazie al loro apparato buccale, depositando un liquido che causa intenso prurito.

A causare la maggior parte delle infestazioni è il *Pediculus humanus capitis*, o pidocchio del capo, che si ritrova sulla testa di bambini e adulti, in particolare nella zona della nuca e dietro le orecchie.

Come si presenta?

Il ciclo vitale del pidocchio dura circa un mese:



COME EVITARE LA PEDICULOSI

POCHI MA UTILI CONSIGLI

- Educa i bambini a evitare lo scambio di oggetti personali quali pettini, cappelli, sciarpe, fermagli per capelli, asciugamani...
- Utilizzare un prodotto preventivo antipediculosi per ottenere un "effetto barriera" che impedisce alle lendini di ancorarsi al capello.
- Effettua settimanalmente una accurata ispezione del capo, in particolare sulla nuca e dietro le orecchie.



Come si diffondono?

La loro proliferazione, al contrario di quanto si pensi, non dipende dall'igiene personale ma piuttosto dalla promiscuità. Per questo **i luoghi più a rischio sono sicuramente la scuola, ma anche palestre, spogliatoi, colonie estive**, bagni in comune. In generale tutti quei posti in cui è più frequente il contatto fisico o lo scambio di oggetti personali come asciugamani, cappelli, pettini, cuscini ecc.

Cosa fare quando si è infestati?

È opportuno trattare i capelli con il prodotto più adatto alla vostra esigenza.

Esistono diverse soluzioni per il trattamento della pediculosi tra polveri, shampoo, gel, creme. Tra le sostanze più usate ci sono il malathion e la permetrina o, in caso di reazioni allergiche a quest'ultima, le piretrine naturali. Quale usare? Per una risposta sicura, vieni in farmacia. Ti aiuteremo a scegliere il prodotto ideale. **Qualunque sia la scelta, ricorda che:**

- **Dopo il trattamento i capelli devono essere lavati con uno shampoo e pettinati con un pettine a denti fitti** per asportare le uova e i pidocchi morti.
- **Il trattamento va ripetuto dopo 8 giorni**, il tempo necessario affinché le uova si schiudano.
- **Lenzuola e abiti devono essere disinfettati.** Basta lavarli in acqua calda o a secco, oppure lasciarli all'aria aperta per 48 ore. Questo perché i pidocchi non sopravvivono a lungo lontani dall'ospite.
- **Anche gli oggetti personali come ad esempio pettini, peluches o spazzole vanno lavati e disinfettati accuratamente.**

SETTEMBRE:

È TEMPO DI RINFORZARE LE NOSTRE DIFESE IMMUNITARIE!



*Dr. ssa Valeria Lupo
Farmacia Stella
Dr. ssa Elisa Piccolo
Farmacia Dabbene*



Pronti a tornare sui banchi di scuola? Per affrontare al meglio i primi mesi dell'anno scolastico e prevenire i malanni di stagione, la prima cosa da imparare è stimolare le difese del sistema immunitario. Quali prodotti per proteggerci dagli agenti virali e batterici? Questa volta vale suggerire!

Tra i fitoterapici, il migliore è sicuramente l'**Echinacea**. Utilizzata da anni per la prevenzione delle malattie da raffreddamento. Si trova sotto forma di compresse e sciroppo ed è ancora più efficace se abbinata ai semi di pompelmo con azione disinfettante.

Anche l'**Uncaria** è una pianta dalla spiccata attività immunostimolante. La scienza farmaceutica ha reso le sue naturali proprietà antinfiammatorie e antivirali disponibili sotto forma, ad esempio, di capsule e gocce orali.

Utile, poi, anche l'azione dell'**Eleuterococco**, le cui sostanze funzionali sono naturalmente concentrate nelle radici della pianta. Noto per le sue proprietà tonico-adattogene, l'Eleuterococco svolge un'azione di supporto alle difese naturali dell'organismo.

Si trova spesso abbinato a pappa reale, zinco e vitamina C in comodi flaconcini, compresse e in estratti concentrati liquidi. La sua assunzione è consigliabile dai 12 anni in su.

Infine, non dimentichiamo la **Papaya fermentata**. Numerosi studi scientifici hanno evidenziato la sua utilità nel contrastare lo stress ossidativo e per ottimizzare la risposta immunitaria agli agenti patogeni. Questo la rende ideale anche per contrastare gli effetti dell'inquinamento ambientale. Non sapete dove trovarla in natura? Niente paura. Anche in questo caso potete chiederla in farmacia, in comode bustine orosolubili da portare con sé e assumere senz'acqua.

NUOVO

L'ORA

Io scelgo l'equilibrio,
io scelgo LievitoSohn.



In certi momenti dell'anno i miei capelli sono più fragili, la mia pelle presenta delle impurità.

Spesso è un problema di mancanza d'equilibrio della flora batterica intestinale e dell'alimentazione. Per questo c'è il nuovo LievitoSohn Advanced che, con una sola bustina al giorno, non solo aiuta a bilanciare l'apporto nutrizionale con Zinco e Biotina, ma contiene in più fermenti lattici, per favorire anche l'equilibrio della flora batterica intestinale.

Io scelgo la doppia azione del nuovo LievitoSohn Advanced. E tu?

LievitoSohn

PELLE E CAPELLI

Dall'equilibrio, la bellezza di pelle e capelli.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta sana e variata e di uno stile di vita sano. Leggere le avvertenze prima dell'uso.

 **Chiesi**



PICCOLO MIO

con bio ingredienti



La natura è mamma.

Fissan Piccolo Mio con **bio ingredienti** è la nuova linea completa di prodotti **certificati naturali**. Unisce l'**esperienza** di una marca che si prende cura della pelle dei bambini **da oltre 80 anni** con la ricerca dei migliori ingredienti offerti dalla natura.

0% petrolati, parabeni, coloranti, alcol, siliconi, SLES.

Da oggi in farmacia.

LE PROMOZIONI DI **SETTEMBRE**

**Prime rughe? Rughe profonde?
Macchie? Imperfezioni?**

21
GIORNI
PER CAMBIARE
PELLE

D+ dabbenebeautycenter

dal 17 settembre al 7 ottobre

-20%

**sull'acquisto combinato
di prodotti Skinceuticals**



Mercoledì 3 ottobre

**una giornata dedicata al servizio ed al consiglio professionale presso
il Dabbene Beauty Center in partnership con il brand Skinceuticals:**

**Analisi cutanea con tecnologia LED-UV Skinscope + Prova Routine
Personalizzata CLEANSE-PREVENT-CORRECT**

(salvo esaurimento scorte - regolamento in farmacia)

Circondarsi di salute



Sedi e orari



+ farmacia maestra

GRUPPO DABBENE

Via F.lli Piol 35, Rivoli - Tel. 011 958 6378
Da lunedì a sabato 8.30/13.00 – 15.00/19.30
Domenica 9.30/13.00 – 15.00/19.30



+39 324 89 50 102
solo per sms e whatsapp



+ farmacia dabbene

GRUPPO DABBENE

Via Bologna 91, Torino - Tel. 011 284 094
Da lunedì a sabato orario continuato 8.30/20.00



+39 327 65 59 349
solo per sms e whatsapp



+ farmacia reale

GRUPPO DABBENE

Corso Susa 42, Rivoli - Tel. 011 958 6811
Da lunedì a venerdì orario continuato 8.30/20.30
Sabato mattina 8.30/12.30



+39 331 727 81 88
solo per sms e whatsapp



+ farmacia stella

GRUPPO DABBENE

Via Mazzini 25, Alpignano - Tel. 011 967 6311
Da lunedì a venerdì 8.30/13.00 - 15.30/19.30
Sabato mattina 8.30/13.00



+39 331 615 06 64
solo per sms e whatsapp