

LA RIVISTA DELLE FARMACIE DABBENE

FOCUS

**Remise en forme
per la bella stagione** pag. 3

SPECIALE

**Gambe leggere
sempre!!!** pag. 4-5

GLI SCONTI DEL MESE pag. 6-9

SPECIALE

**Ritenzione idrica:
Come si cura
secondo natura** pag. 10



+

Farmacie
Dabbene

Avrò cura di te



SYSTEM ven

BENESSERE
delle GAMBE

Stop a gambe stanche e pesanti!

Dalla ricerca Sauber Pharma,
un programma completo
per il trattamento
di gambe stanche e pesanti.



Treatments Topici:

- ◌ producono un **effetto freddo** che dona **benessere immediato**
(Mentolo, Mentil-Lattato, olio essenziale di Menta)
- ◌ **agiscono sul microcircolo**
(Vite rossa, Centella, Ippocastano)
- ◌ donano un sollievo **prolungato fino a 8 ore***
(Estratto di The Verde, ottenuto attraverso una Tecnologia Brevettata)
- ◌ **non ungono.**

Treatments Topici Gel e Vapo no gas



Integratore Alimentare
in pratici stick pronti da bere



Integratore Alimentare:

- ◌ aiuta a migliorare la **funzionalità del microcircolo** e favorisce il **drenaggio dei liquidi**
(Mirtillo, Ananas, Ribes Nero e Melliloto)
- ◌ **riduce la sensazione di stanchezza e affaticamento**
(Vitamina B6).

* Test di autovalutazione condotto su 20 soggetti.



LA RIVISTA DELLE FARMACIE DABBENE

Parola di Farmacista

Editoriale della Dr.ssa Elena Guglielmetto



Cari clienti lettori, la bella stagione è anche il momento migliore per riscoprire la propria bellezza, coltivarla e... perché no? Anche esibirla.

Un'attività fisica quotidiana, una corretta assunzione di liquidi e l'adozione di un regime alimentare equilibrato, ricco di frutta e verdure che solo l'estate sa regalarci, sono sicuramente un buon punto di partenza. Esistono però anche tanti rimedi che scienza e natura ci offrono per prenderci cura della nostra salute e del nostro "bellezzere".

In queste pagine potrete scoprirne già alcuni, indicati ad esempio per favorire la scomparsa di fastidiosi inestetismi della pelle, per affrontare lo stress cellulare o per combattere la ritenzione idrica. Nelle nostre farmacie troverete un'offerta ancora più completa e i preziosi consigli dei nostri professionisti per adottare le soluzioni più indicate per il vostro corpo. Ricordatevi di approfittare subito degli sconti sui prodotti in promozione. Vi aiuteranno a ritrovare salute e bellezza per un'estate... in perfetta forma!

Buona lettura, ci vediamo in farmacia.



COME AIUTARE LE NOSTRE GAMBE
A STARE BENE

Gambe leggere sempre!!!



*A cura della
Dr.ssa Valeria Lupo,
Farmacia Stella*

Tutti i disturbi della circolazione sono più intensi al termine di una giornata nella quale si è rimasti in piedi tutto il giorno, durante i giorni che precedono il ciclo mestruale e nel periodo estivo. Chi ha problemi di circolazione deve evitare perciò di esporsi al sole nelle ore più calde, l'epilazione con cera a caldo, le saune e i bagni con acqua molto calda.

Ma quali sono i segnali che indicano un disturbo del microcircolo?

- **gambe pesanti e indolenzite specialmente alla sera e dopo prolungata permanenza in piedi**
- **vene che formano rilievi visibili sulle gambe**
- **gonfiore localizzato al di sotto delle caviglie**
- **formicolii, prurito e crampi muscolari al polpaccio**



Chi è a rischio gambe pesanti?

- Chi ha familiarità con i disturbi della circolazione
- Chi segue una cattiva alimentazione
- Chi fa poco esercizio fisico
- Chi fa lavori sedentari o che costringono a stare molto in piedi
- Chi viaggia

Come migliorare l'aspetto delle nostre gambe allora?

- Fare una doccia fredda alle gambe e subito dopo sdraiarsi tenendole in alto ed applicare un gel utile per la circolazione con un delicato massaggio circolare dalla caviglia verso la coscia
- Fare un po' di movimento, correre o nuotare
- Chi lavora seduto alla scrivania dovrebbe alzarsi regolarmente ogni venti minuti per fare solo qualche passo o chi sta sempre in piedi alzarsi sulle punte per contrarre i polpacci
- Regime alimentare bilanciato
- Indossare indumenti comodi, freschi e leggeri, evitando jeans aderenti, pancere, calze autoreggenti, scarpe strette o a punta, quelle senza tacco o con tacchi troppo alti

Anche la natura viene in nostro soccorso! Ci sono piante naturali specialiste del benessere delle gambe quali il rusco, la centella, la vite rossa, sotto forma di gel, compresse, gocce e tisane...

Aiutiamo le nostre gambe a stare bene, sempre!

Chiedi consiglio al tuo farmacista



Avvi cura di te

SCEGLI
TRA LE PROMO
I PRODOTTI
PER TE!

Le promozioni dell'estate

AFOMILL
solievo occhi 10ml



Occhi

€ 8,90
~~€ 11,50~~

VOLTADOL
5 cerotti medicati



Antinfiammatori

€ 10,90
~~€ 14,00~~

VOLTAREN
emulgel 2% 100 gr



€ 13,50
~~€ 16,99~~

MOMENT
36 cpr 200 mg



€ 9,90
~~€ 12,90~~

BRIOVITASE
10 buste



Integrazione

€ 4,90
~~€ 7,50~~

POLASE
60 cpr senza zucchero



€ 10,90
~~€ 15,90~~

POLASE ARANCIA
36 Buste



€ 16,60
~~€ 24,60~~



Farmacie
Dabbene

AUTAN
tropical vapo 100ml



Antizanzare

€ 6,90
~~€ 10,60~~

CHICCO
zanza spray 100ml



€ 7,99
~~€ 9,99~~

FENISTIL
0,1% gel



Antistaminici

€ 6,90
~~€ 8,90~~

FEXALLEGRA
120 mg 10 cpr



€ 8,80
~~€ 10,90~~

**SUPRADYN
RICARICA**
35 cpr



€ 10,90
~~€ 13,70~~

MAG 2
20 buste



€ 11,90
~~€ 14,90~~

+

Farmacie
Dabbene

SYSTEM VEN
vapo gambe



Circolazione

€ 6,90
~~€ 10,50~~

SOMATOLINE
emulsione 30 buste



€ 39,90
~~€ 59,90~~

ENTEROG ANTIDIARROICO
12 cpr



€ 6,80
~~€ 8,50~~

ENTEROGERMINA
4 miliardi 10 flaconcini



€ 11,90
~~€ 15,90~~

GSE REPAIR RAPID ACID
12 cpr



€ 7,60
~~€ 9,50~~

COMPEED
vesciche medio
5 pezzi



Piedi

€ 6,90
~~€ 8,78~~

A cura della Dr.ssa
Erica Aimetta
Farmacia Omeopatica
Dabbene

RITENZIONE IDRICA

COME SI CURA SECONDO NATURA

La **ritenzione idrica** è la tendenza a trattenere liquidi e tossine nell'organismo, un disturbo che caratterizza principalmente il sesso femminile, che può portare al tanto odiato inestetismo che è la **cellulite**: malattia a carico del tessuto adiposo sottocutaneo caratterizzata, visivamente, dalla famosa "buccia d'arancia".

Le cause principali della ritenzione idrica sono insufficiente apporto d'acqua, abitudini alimentari sbagliate, sedentarietà, stress, fumo ed ereditarietà.

Elemento fondamentale per combattere la ritenzione idrica e prevenire la cellulite è quindi **l'acqua**: almeno otto bicchieri al giorno sono indispensabili.

Se ben distribuiti nella giornata e durante i pasti, infatti, sono assorbiti in modo ottimale e promuovono il ricambio linfatico.

Per migliorare e velocizzare il risultato si possono assumere rimedi naturali come estratti liquidi di **linfa di betulla**, **centella** e **pilosella** che, stimolando l'attività diuretica, aiutano



l'eliminazione dei residui tossici e diminuiscono il ristagno linfatico. Da non sottovalutare è poi l'estratto d'ananas, il quale, oltre a combattere la stasi linfatica, ha anche spiccata attività antinfiammatoria e antiedemigena.

Se poi la cellulite è ormai presente e persistente non datevi per vinte! La tecnologia viene in nostro soccorso con le **onde d'urto**.

È stato infatti dimostrato che un mese di trattamento associato a massaggi linfodrenanti è sufficiente per ridurre visibilmente la buccia d'arancia.

Quindi non preoccupatevi! Siamo ancora in tempo per essere perfette per l'estate!

PREPARAZIONE



fisiocrem[®]

Muoviti liberamente,
muoviti naturalmente.

Crema di composizione naturale ad uso topico. Applicata nel massaggio pre e post-allenamento, riabilitativo o dopo uno sforzo muscolare prolungato, dona una sensazione di benessere grazie al suo effetto lenitivo.



Arnica
montana

Calendula
officinalis

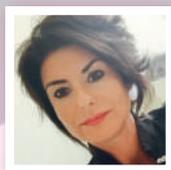
Hypericum
perforatum

Melaleuca
alternifolia

Le promozioni dell'estate

ANALISI
COMPUTERIZZATA
CORPO

Effettua il
TUO CHECK-UP
GRATUITO
con il nostro macchinario



Claudia Zedde
estetista

Semplice, veloce,
non invasivo, pochi minuti
per conoscere il tuo livello
di **idratazione**
ritenzione idrica
cellulite
stress cellulare
e molto altro ancora

NUOVO TRATTAMENTO
RIMODELLANTE

BODY PRESS:
drena - scioglie - rassoda

PRENOTA
la tua prima seduta prova a soli

€29,00

Prenotazioni al numero 011.28.40.94 o in Farmacia - Via Bologna 91, Torino





**A GIUGNO
PREPARARSI AL SOLE
COSTA LA METÀ**

PROMOZIONE SOLARI

1+1

Il primo lo acquisti tu,
il secondo*
lo regaliamo noi

*Sull'acquisto di due prodotti il meno caro è in omaggio

Bichsel
SUN CARE

LIERAC
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ANGSTROM
PHARMACEUTICALS

HELIOCAR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

somatoline 30 buste
a SOLI
€ 39,90



EVENTI GIUGNO

QUANDO	COSA	DOVE
7	open day COSMETICI MAGISTRALI	FARMACIA OMEOPATICA DABBENE
7	open day COLLAGENIL SKIN CHECK	FARMACIA STELLA
7	ANGELINI igiene intima femminile	FARMACIA MAESTRA
7/8/9	grande promozione LIERAC	IN TUTTE LE NOSTRE FARMACIE
8	ANGELINI integrazione: papaya, magnesio e potassio	FARMACIA MAESTRA
11	BIONIKE Make-up sotto il sole	FARMACIA STELLA
11/12/13	OMEOPATICA SKIN DAYS 3 giorni dedicati al check up della pelle	FARMACIA OMEOPATICA DABBENE

QUANDO	COSA	DOVE
12	giornata VEGETAL PROGRESS	FARMACIA OMEOPATICA DABBENE
12	LA NATUROPATA IN FARMACIA il modo naturale per stare meglio	FARMACIA REALE
14	ONICOMICOSI effettua il tuo test	FARMACIA OMEOPATICA DABBENE
14	ANGELINI integrazione: papaya, magnesio e potassio	FARMACIA REALE
19	BIONIKE Make-up sotto il sole	FARMACIA REALE

**FOCUS
SOLARI**

*cerca i giorni del sole
in Farmacia*

dedicati ad Avene, Angstrom, La Roche Posay e Vichy



Farmacia
Omeopatica
Dabbene



Farmacia
Maestra



Farmacia
Reale



Farmacia
Stella

SEDI E ORARI

Farmacia
Maestra

Via F.lli Piol 35, Rivoli - Tel. 011 958 6378
Da lunedì a sabato 8.30/13.00 - 15.00/19.30
Domenica 9.30/13.00 - 15.00/19.30

NEW!



+39 324 89 50 102

solo per sms e whatsapp

Farmacia Omeopatica
Dabbene

Via Bologna 91, Torino - Tel. 011 284 094
Da lunedì a sabato orario continuato 8.30/20.00

NEW!



+39 327 65 59 349

solo per sms e whatsapp

Farmacia
Reale

Corso Susa 42, Rivoli - Tel. 011 958 6811
Da lunedì a venerdì orario continuato 8.30/20.30
Sabato mattina 8.30/12.30

NEW!



+39 331 727 81 88

solo per sms e whatsapp

Farmacia
Stella

Via Mazzini 25, Alpignano - Tel. 011 967 6311
Da lunedì a venerdì 8.30/13.00 - 15.30/19.30
Sabato mattina 8.30/13.00

NEW!



+39 331 615 06 64

solo per sms e whatsapp