

Distribuzione gratuita N° 04 NOVEMBRE-DICEMBRE 2017



LA RIVISTA DELLE FARMACIE DABBENE

**SPECIALE**

**IL METODO FELDENKRAIS**

**FOCUS**

**Gli scontatissimi**

+

Farmacie  
Dabbene

*Avrò cura di te*

valeriana e lippolo  
DISPERT™



# TESI?

# DIS TESI

*valeriana e lippolo*

**DISPERT®**

**200 mg + 68 mg compresse rivestite**

Estratto di Valeriana / estratto di Lippolo  
20 compresse rivestite

MEDICINALE VEGETALE TRADIZIONALE PER IL SOLLIEVO  
DELLA SINTOMATOLOGIA LIEVE ASSOCIATA ALLO STRESS MENTALE

 **Vemedi**  
CONSUMER HEALTH



200  
+  
68



**SEMPLICEMENTE  
DISPERT**

Stress? Agitazione?  
Può allentare la tensione grazie  
alle proprietà calmanti e rilassanti  
di origine vegetale. Prova il rimedio  
Dispert a base di estratto di radice  
di Valeriana e Lippolo: è adatto  
ai sintomi dello stress mentale.

AUTORIZZAZIONE DEL: 27/09/2016

Attenzione: è un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. I medicinali vanno assunti con cautela, per un breve periodo di tempo, non superando le dosi consigliate e solo per le indicazioni riportate sul foglio illustrativo. In caso di dubbio rivolgersi al medico o al farmacista.

 **Vemedi**  
CONSUMER HEALTH

# LA RIVISTA DELLE FARMACIE DABBENE



Distribuzione gratuita N° 4 NOVEMBRE-DICEMBRE 2017

PAROLA DI

## FARMACISTA

Editoriale del Dott. Paolo Dabbene



Cari clienti lettori,

abbiamo scelto di rinnovare MDR per tornare a darvi su questo supporto tutti i vantaggi degli sconti in farmacia e tenervi aggiornati sui prodotti stagionali, mantenendo l'attenzione su preziose curiosità legate alla salute.

Più leggero e versatile, MDR è da portare sempre con voi e da "usare", visto che in ultima pagina trovate un **BUONO SCONTO** valido per tutto il mese di Novembre.

Buona lettura e, come sempre, vi aspettiamo nelle nostre farmacie!

+  
Farmacie  
Dabbene

+M Farmacia  
Maestra

+D Farmacia Omeopatica  
Dabbene

+R Farmacia  
Reale

# Avrò cura di te

PROMOZIONI VALIDE FINO AD ESAURIMENTO  
SCORTE E FINO AL 10 DICEMBRE 2017

**HELISS**  
SCIROPPO



**FLUIMUCIL**  
600MG 10 BUSTINE



**LISONATURAL ADVANCE**



**TANTUM VERDE**  
SPRAY GOLA 0,30%



**14,00€**  
~~17.50 €~~

**7,90€**  
~~9.90 €~~

SCIROPPO ADULTI 12.50 €  
SCIROPPO BAMBINI 13.80 €  
STICK ADULTI 13.80 €

**9,90€**

**6,60€**  
~~8.30 €~~

Immagini puramente illustrative.

**MOMENT**  
12 COMPRESSE



**TACHIFLUDEC**  
10 BUSTINE GUSTI MISTI



**OKITASK**  
10 COMPRESSE



**BENAGOL**  
16 PST - GUSTI MISTI



**4,40€**  
~~5.50 €~~

**5,90€**  
~~7.40 €~~

**4,60€**  
~~6.00 €~~

**4,99€**  
~~6.90 €~~

**RINAZINA**  
SPRAY NASALE



**PUMILENE**  
EMULSIONE 200ml



**VOLTAREN EMULGEL**  
2% 100GR



**DICLOREUM CEROTTI**  
ANTINFIAMMATORI



DOPIA AZIONE 9.90 €  
ACQUA MARINA ~~8.85 €~~ **6,90€**

**6,90€**  
~~8.90 €~~

**13,60€**  
~~16.99 €~~

**16,50€**  
~~21.90 €~~



Farmacie  
Dabbene

# Gli scontatissimi

**APROPOS FLUPROTECT**  
CPR EFFERVESCENTI



**10,30€**  
~~12,90€~~

**BIOFLUINUM ECHINACEA**  
30 DOSI



**19,90€**  
~~29,80€~~

**OSCILLOCOCCINUM**  
30 DOSI



**22,90€**  
~~34,50€~~

**GAVISCON**  
24 BUSTINE



**6,80€**  
~~8,50€~~

**CITROSODINA**  
GRANULATO



**4,99€**  
~~6,30€~~

**ENTEROGERMINA**  
GONFIORE 20 BS



**9,90€**  
~~13,50€~~

**IRIDINA DUE**  
COLLIRO



**5,60€**  
~~7,00€~~

**MELLIN 2**  
LATTE IN POLVERE



**9,99€**  
~~15,55€~~

**BEPANTHENOL**  
PASTA 100g



**9,99€**  
~~12,90€~~

**CHICCO**  
LINEA BIBERON E TETTARELLE



**-20%**  
DI SCONTO

# Inverno? C'è Apropos Linea C



**A**propos **Linea C** è la linea di Integratori Alimentari a base di Vitamina C, utili per favorire le naturali difese dell'organismo e per contrastare i primi sintomi invernali. Prodotti con estratti di **Propoli M.E.D.**, ricchi di Flavonoidi e Polifenoli, sono un valido alleato per contrastare le principali insidie di stagione.



## SISTEMA IMMUNITARIO

**EFFERVESCENTE  
Fluprotect** 

**Effervescente C Fluprotect** svolge un'azione preventiva per favorire le naturali difese dell'organismo.



## PRIMI SINTOMI

**InFluAlt  
Pronta ripresa** 

**InFluAlt C Pronta ripresa** svolge un'azione di sostegno contro i primi sintomi da raffreddamento, contrastando stanchezza, affaticamento e dolori articolari.

La linea Apropos è caratterizzata dalla presenza degli **estratti di PROPOLI** ottenuti con una metodologia estrattiva innovativa: la **MULTI ESTRAZIONE DINAMICA (M.E.D.®)**. Quindi la propoli Apropos massimizza, rispetto alle estrazioni tradizionali, la presenza di Flavonoidi e di Polifenoli, come acidi fenolici, bioflavonoidi agliconi e glicosidi.

**PROPOLI M.E.D.®**  
Multi Estrazione Dinamica

  
**Apropos®**

**Una ricetta per star bene**

# LA FLUIDITÀ È NEL MOVIMENTO

## IL METODO FELDENKRAIS E I SUOI OBIETTIVI

Il Metodo Feldenkrais non è semplicemente una ginnastica ma un sistema di apprendimento somatico basato sul movimento che agisce parallelamente sul piano biomeccanico, percettivo e neurocognitivo.

Ha lo scopo di migliorare le potenzialità motorie sviluppando la capacità autoperceptiva utile a individuare abitudini posturali e movimenti disfunzionali che spesso sono la causa del dolore.

Molti problemi nascono infatti dall'attivazione inconsapevole di alcuni automatismi: senza rendercene conto assumiamo posizioni inadeguate, usiamo troppo e male la nostra forza oppure sovraccarichiamo alcune articolazioni e fasce muscolari.

Migliorando l'autoconsapevolezza, il Feldenkrais indirizza il sistema neuromotorio verso la selezione di movimenti sempre meglio organizzati. Imparare a muoversi bene e col minor sforzo possibile aiuta a prevenire stati di dolore acuti e produce un generale senso di benessere.

**Provare per credere!**



*Dott.ssa Irma Malaroda  
insegnante certificata  
Metodo Feldenkrais®*

Associazione  
**MUOVERSI LIBERA LA MENTE**  
[www.muoversiliberalamente.it](http://www.muoversiliberalamente.it)

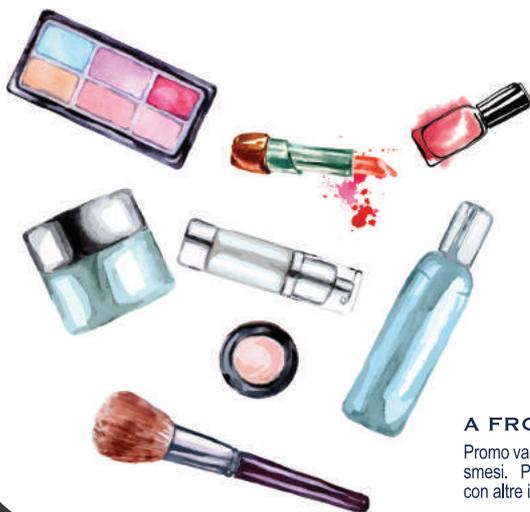


## MR. FELDENKRAIS®

Ideatore del Metodo, Moshé Feldenkrais (1904-1984), è fisico e ingegnere di origini ebraiche, maestro di arti marziali e studioso dello sviluppo umano. Allievo di Jigoro Kano (fondatore del Judo), è tra i primi europei a guadagnarsi la cintura nera di Judo. Negli anni '40 elabora il suo metodo di lavoro sul corpo, che si presenta ancor oggi come uno dei migliori sistemi di educazione attraverso il movimento.



PER TUTTO IL MESE DI NOVEMBRE



**10€**  
DI SCONTO  
SU REPARTO  
*cosmesi*

**A FRONTE DI UNA SPESA MINIMA DI € 50**

Promo valida dal 1 al 30 novembre 2017 su prodotti di cosmesi e dermocosmesi. Promozione non valida per i punti fidelity, non cumulabile con altre iniziative promozionali o sullo stesso scontrino.

**M** Farmacia  
Maestra

**Via F.lli Piol 35, Rivoli - Tel. 011 958 6378**

Da lunedì a sabato 8.30/13.00 – 15.00/19.30  
Domenica 9.30/13.00 – 15.00/19.30

**D** Farmacia Omeopatica  
Dabbene

**Via Bologna 91, Torino - Tel. 011 284 094**

Da lunedì a sabato orario continuato 8.30/20.00

**R** Farmacia  
Reale

**Corso Susa 42, Rivoli - Tel. 011 958 6811**

Da lunedì a venerdì orario continuato 8.30/20.30  
Sabato mattina 8.30/12.30

